

Общие положения

Общим правилом для пациента, у которого будет взята кровь на лабораторные исследования (общий анализ крови, определение группы крови и резус-фактора, биохимические анализы, исследование свертывающей системы крови, гормонов, онкомаркеров, серологические анализы на ВИЧ, сифилис, гепатиты), должно быть воздержание от физических нагрузок, приема алкоголя и лекарств (по возможности в соответствии с рекомендациями лечащего врача), изменений в питании в течение 24 ч до взятия крови.

Вам необходимо:

- не принимать пищу после ужина;
- лечь спать накануне в обычное для Вас время и встать не позднее чем за 1 ч до взятия крови;
- утром после подъема воздержаться от курения.

Если Вы испытываете трудности с отменой лекарств, то обязательно сообщите об этом лечащему врачу. Кровь на анализы сдают утром до приема лекарственных средств.

Кровь следует сдавать до проведения рентгенологического, эндоскопического или ректального исследования или физиотерапевтических процедур.

Непосредственно перед взятием крови на анализы необходимо исключить физическое напряжение (бег, подъем по лестнице), эмоциональное возбуждение. Поэтому непосредственно перед процедурой следует отдохнуть 10-15 мин и успокоиться.

Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены правильные результаты исследования.

Общий анализ крови

Общий анализ крови назначен Вашим лечащим врачом. Цель исследования – объективно оценить состояние Вашего здоровья.

Вам нужно подготовить себя к этому исследованию следующим образом: воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя и лекарств, изменений в питании в течение 24 ч до взятия крови. Вам не следует принимать пищу после ужина, лечь спать нужно накануне в обычное для Вас время и встать не позднее чем за 1 ч до взятия крови. Утром после подъема воздержитесь от курения.

Если Вы испытываете трудности с отменой лекарств, то обязательно сообщите об этом лечащему врачу.

Вечером накануне взятия крови подойдите к процедурной медицинской сестре и уточните, где Вам необходимо находиться утром для его выполнения.

Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены правильные результаты исследования.

Глюкозотолерантный тест

Глюкозотолерантный тест назначен Вашим лечащим врачом. Цель теста – определить у Вас эффективность работы инсулинвыделительного механизма поджелудочной железы и глюкозораспределительной системы организма.

Вам нужно подготовить себя к этому тесту изменением диеты и режима приема лекарств по меньшей мере за 3 дня до проведения теста. Очень важно, чтобы Вы точно следовали приведенной ниже инструкции, так как только в этом случае будут получены ценные результаты теста.

Вам необходимо следовать трем главным указаниям:

- количество углеводов в пище должно быть не менее 125 г в сутки в течение 3 дней перед проведением теста;

- нельзя ничего есть в течение 12 ч, предшествующих началу теста, но ни в коем случае голодание не должно быть более 16 ч;

- не позволять себе физической нагрузки в течение 12 ч перед началом теста.

Подготовка: медикаменты. Если Вы принимаете лекарства помимо тех, что назначил лечащий врач, Вы должны сообщить ему об этом, так как они могут повлиять на результаты исследования.

Подготовка: диета. Вы принимаете только пищу, выдаваемую в лечебном отделении. Назначенный Вам лечащим врачом рацион содержит не менее 125 г углеводов в сутки, поэтому Вам следует воздержаться от приема дополнительной пищи.

Подготовка: общее состояние. Сообщите врачу о своем самочувствии перед исследованием, обязательно упомянув при этом об имеющейся беременности и/или стрессе.

Если Вы испытываете трудности с изменениями диеты или режима приема лекарств, то обязательно сообщите об этом лечащему врачу.

Накануне вечером перед проведением теста подойдите к процедурной медицинской сестре и уточните, где Вам необходимо находиться утром для его выполнения. Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены правильные результаты исследования.

Общий анализ мочи

Общий анализ мочи назначен вашим врачом. Цель исследования по результатам анализа объективно оценить Ваше состояние.

Для получения достоверных результатов Вам необходимо подготовить себя к этому исследованию: воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя, лечь спать накануне в обычно для Вас время. Вы должны собрать первую утреннюю порцию мочи. Поэтому утром после подъема Вы должны получить у медицинской сестры отделения емкость для сбора мочи. Убедитесь, что на емкости для мочи указаны Ваши данные: фамилия, имя, отчество, отделение, палата. Перед сбором мочи Вам необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов, промыв их под душем с мылом, чтобы в мочу не попали выделения из них.

После этой подготовки Вы идете в туалет и полностью собираете всю мочу в емкость. Завинчиваете емкость крышкой и доставляете мочу на место, указанное медицинской сестрой.

Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены правильные результаты исследования.

Исследование суточной мочи

Исследование суточной мочи назначено Вашим врачом. Цель исследования – по результатам анализа объективно оценить Ваше состояние.

Для получения достоверных результатов Вам необходимо подготовить себя к этому исследованию: воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя, лечь спать накануне в обычное для Вас время. Вы должны собрать всю выделенную мочу за 24 ч. Емкость для сбора мочи (на 3 л) Вы должны получить у

медицинской сестры заранее. Если в емкости содержится жидкость, которую добавляют в качестве консерванта, уточните у медицинской сестры, какая это жидкость и как с ней обращаться.

Предварительно напишите на этикетке на емкости для мочи Ваши данные: фамилию, имя, отчество, дату рождения, дату и время сбора материала; запись должна быть сделана разборчивым почерком.

Утром Вы идете в туалет. Обязательно зафиксируйте время (нулевое время). Первую утреннюю порцию не собираете (выпускаете в унитаз), а собираете все последующие порции точно до того же времени следующего дня (за сутки в емкость 3 л). Если в емкость добавлен консервант, то предварительно каждую порцию мочи собираете в отдельную емкость, а затем переливаете ее в 3-литровую емкость. В перерывах между сбором мочи емкость храните в закрытом виде. По окончании сбора суточной мочи завинчиваете емкость крышкой и доставляете мочу медицинской сестре.

Внимание!

- Держите мочу в недосягаемом для детей месте, так как в качестве консерванта при сборе суточной мочи может использоваться концентрированная кислота.

- Недопустимо направлять мочу на исследование в емкостях, не предназначенных для этих целей, так как остатки содержащихся в таких емкостях ингредиентов могут существенным образом исказить результаты Ваших анализов.

Сбор мокроты

Этот биологический материал используют для общеклинического исследования мокроты и наиболее часто для бактериологического анализа.

Для сбора мокроты используют широкогорлые стерильные пластиковые контейнеры вместимостью 70 мл с завинчивающейся крышкой. Мокроту лучше собирать утром до приема пищи. Чтобы предотвратить примешивание к мокроте содержимого полости рта, пациент перед выделением мокроты, должен тщательно почистить зубы и прополоскать рот и глотку кипяченой водой. Полоскание ротовой полости перед сбором мокроты уменьшает риск загрязнения пробы слюной. Пациента нужно предупредить о том, что собирать следует только мокроту, отделяющуюся при каше, а не при отхаркивании. Емкость с мокротой маркируют и как можно скорее доставляют в лабораторию. Если получить мокроту не представляется возможным, то исследуют содержимое бронхиального или бронхоальвеолярного смыва.

Сбор кала

Результаты копрологического исследования зависят от правильной подготовки пациента и правильного сбора, хранения и доставки материала на исследования. Перед исследованием больному отменяют медикаменты, примеси которых мешают микроскопическому исследованию и влияют на внешний вид каловых масс, а также усиливают перистальтику кишечника. К таким препаратам относятся все слабительные, ваго- и симпатикотропные средства, каолин, бария сульфат, препараты висмута, железа и средства, вводимые в ректальных свечах, приготовленных на жировой основе. Если у женщины в назначенное для сбора кала время имеется менструация, то получение биоматериала лучше отложить.

Собирают кал за одну дефекацию в чистую сухую пластиковую банку с завинчивающейся крышкой. Недопустимо направлять кал на исследование в спичечных или картонных коробках, так как при этом меняются свойства и консистенция кала. Кал не должен содержать посторонних примесей (моча, отделяемое мочеполовых органов). Нельзя собирать фекалии после клизм. Если необходимо знать точное количество испражнений, то пустую емкость перед сбором и после сбора материала взвешивают. Емкость с собранным материалом маркируют и немедленно направляют в лабораторию.

Если целью исследования является диагностика скрытых кровотечений желудочно-кишечного тракта, то в предшествующие анализу 3 дня пациенту запрещают употреблять продукты, в состав которых входит мясо, рыба и зеленые овощи; он не должен чистить зубы. Для исследования собирают не весь кал, достаточно 10-15 г, которые берут в специальные пластиковые пробирки с ложечкой.

Для паразитологических исследований кала специальной подготовки не требуется. Собирают ложечкой в специальные пластиковые пробирки 10-15 г теплого кала, взятого из разных мест, и немедленно доставляют в лабораторию.

Только добившись строгого и точного выполнения инструкций по взятию и сбору материала на исследования, можно повысить качество результатов лабораторных исследований.

Любое отступление от инструкции является нарушением процедуры проведения исследований и приводит к ошибочным результатам.